

مقیاس احساسی خودکفایی کودکان

ویلر و لِد

دستورالعمل هر عبارت را با دقت بخوانید و جلوي پاسخي که به نظرتان درست است علامت ضربدر بگذارید:

- ۱- عده‌اي از بچه‌ها مي‌خواهند يك بازي را شروع کنند خواستن از آنها که شما را در بازي خود شرکت دهند، براي‌تان (خيلى‌سخت ☐ سخت ☐ آسان ☐ خيلى آسان ☐ است).
- ۲- عده‌اي از بچه‌ها در مورد اينکه چگونه يك بازي را انجام دهند بحث مي‌کنند گفتن روش بازي به آنها براي‌تان (خيلى‌سخت ☐ سخت ☐ آسان ☐ خيلى آسان ☐ است).
- ۳- عده‌اي از بچه‌ها مشغول اذيت‌کردن يکي از دوستان‌تان هستند، گفتن به آنها که اين‌کار را نکنند براي‌تان (خيلى‌سخت ☐ سخت ☐ آسان ☐ خيلى آسان ☐ است).
- ۴- مي‌خواهيد يك بازي را شروع کنید، خواستن از بچه‌هاي ديگر که در بازي شرکت کنند براي‌تان (خيلى‌سخت ☐ سخت ☐ آسان ☐ خيلى آسان ☐ است).
- ۵- يکي از بچه‌ها مي‌خواهد در بازي نوبت شما را بگيرد گفتن به وي که نوبت مال شماست براي‌تان (خيلى‌سخت ☐ سخت ☐ آسان ☐ خيلى آسان ☐ است).
- ۶- عده‌اي از بچه‌ها مي‌خواهند که هم ناهار بخورند گفتن به آنها که شما هم مي‌خواهيد با آنان باشيد براي‌تان (خيلى‌سخت ☐ سخت ☐ آسان ☐ خيلى آسان ☐ است).
- ۷- اگر يکي از بچه‌ها نوبت شما را در صف بگيرد، گفتن به او که اين کار را نکند براي‌تان (خيلى‌سخت ☐ سخت ☐ آسان ☐ خيلى آسان ☐ است).
- ۸- بچه‌اي مي‌خواهد کاري کند که شما را به دردسر بيندازد گفتن به او که اين کار را نکند براي‌تان (خيلى‌سخت ☐ سخت ☐ آسان ☐ خيلى آسان ☐ است).
- ۹- عده‌اي از بچه‌ها يك نفر را در کلاس مسخره مي‌کنند گفتن به آنها که اين‌کار را نکنند براي‌تان (خيلى‌سخت ☐ سخت ☐ آسان ☐ خيلى آسان ☐ است).
- ۱۰- عده‌اي از بچه‌ها نياز دارند که افراد بيش‌تري در تيم آنها باشند گفتن به آنها که شما مي‌خواهيد جزء تيم باشيد براي‌تان (خيلى‌سخت ☐ سخت ☐ آسان ☐ خيلى آسان ☐ است).
- ۱۱- مجبوريد پس از پايان وقت مدرسه وسايلي را از مدرسه به خانه ببريد، خواستن از بچه‌هاي ديگر که به شما کمک کنند براي‌تان (خيلى‌سخت ☐ سخت ☐ آسان ☐ خيلى آسان ☐ است).
- ۱۲- در يك بازي شرکت کرده‌ايد، يکي از بچه‌ها مي‌خواهد اول بازي را شروع کند، گفتن به او که شما مي‌خواهيد اول بازي را شروع کنید براي‌تان (خيلى‌سخت ☐ سخت ☐ آسان ☐ خيلى آسان ☐ است).
- ۱۳- همه افراد کلاس مي‌خواهند به يك گردش دسته جمعي بروند و هر کس بايدستي يك يار براي خود انتخاب کند، خواستن از کسي که بخواهد يار شما بشود، براي‌تان (خيلى‌سخت ☐ سخت ☐ آسان ☐ خيلى آسان ☐ است).

- ۱۴- وقتي يکي از بچه‌ها رفتار خوبی با دوستان ندارد گفتن به او که با دوستان خوب رفتار کند برایتان (خیلی سخت □ سخت □ آسان □ خیلی آسان □) است.
- ۱۵- عده‌ای از بچه‌ها تصمیم‌گرفته‌اند که يك بازی را انتخاب کنند، گفتن به آنها که چه نوع بازی را انتخاب کنند برایتان (خیلی سخت □ سخت □ آسان □ خیلی آسان □) است.
- ۱۶- مشغول بازی هستید و از آن لذت می‌برید، اگر بچه‌های دیگر بخواهند بازی را قطع کنند، گفتن به آنها که بازی را ادامه دهند برایتان (خیلی سخت □ سخت □ آسان □ خیلی آسان □) است.
- ۱۷- مشغول يك کاری هستید، خواستن از دوست دیگری که به شما کمک کند برایتان (خیلی سخت □ سخت □ آسان □ خیلی آسان □) است.
- ۱۸- بعضی از بچه‌ها در جلوي خانه شما بازی می‌کنند، گفتن به آنها که در آنجا بازی نکنند برایتان (خیلی سخت □ سخت □ آسان □ خیلی آسان □) است.
- ۱۹- بعضی از بچه‌ها تصمیم می‌گیرند که بعد از مدرسه چه کاری بکنند، گفتن به آنها که چه کار بایستی بکنند برایتان (خیلی سخت □ سخت □ آسان □ خیلی آسان □) است.
- ۲۰- عده‌ای از بچه‌ها می‌خواهند بازی بکنند که شما دوست ندارید، گفتن به آنها که بازی را که شما دوست دارید بکنند برایتان (خیلی سخت □ سخت □ آسان □ خیلی آسان □) است.
- ۲۱- بعضی از بچه‌ها مشغول برنامه‌ریزی در مورد يك جشن هستند، خواستن از آنها که دوستان را در آن جشن دعوت کنند برایتان (خیلی سخت □ سخت □ آسان □ خیلی آسان □) است.
- ۲۲- يکي از بچه‌ها سر شما فریاد می‌کشد، گفتن به وي که این کار را نکند برایتان (خیلی سخت □ سخت □ آسان □ خیلی آسان □) است.